



**PROGRAMA DE FORMAÇÃO - ANO ZERO -
NOÇÕES BÁSICAS DE PSICOLOGIA | A PSICANÁLISE E A INTERFACE DO
CONHECIMENTO HUMANO (1ª Edição 2026/27)**

Curso Online
Quintas-Feiras – 19h às 21h

(Obrigatório para não psicólogos e aconselhável a psicólogos que desejem fazer um ano de preparação para a formação em Psicanálise Winnicottiana)

Aula 1 – 24.09.2026 – A Relevância da Psicologia para a Psicanálise

- Retrospectiva histórica sobre a Psicologia
- A emergência do método clínico em Psicologia
- As grandes linhas em Psicologia (psicanálise; behaviorismo; psicologia humanístico-existencial; outras)
- A especificidade do conhecimento da Psicologia enquanto disciplina científica
- A Psicologia em diálogo com outras ciências e disciplinas do saber (Etologia; Antropologia; Biologia; Medicina; Neurociência; Filosofia)

Formador: Moisés Ferreira

Aula 2 – 08.10.2026 – A Psicologia do Desenvolvimento e a Psicanálise

- Introdução: Desenvolvimento e saúde mental
- A Relevância das Principais Teorias do Desenvolvimento para a Psicanálise
 - Teoria Cognitiva — Jean Piaget
 - Teoria Psicossocial — Erik Erikson
 - Teoria Histórico-cultural — Lev Vigotsky
- Os Fatores em interação no Processo de Desenvolvimento

Formadora: Cristina Cruz e Alexandra Medeiros

Aula 3 – 22.10.2026 – A Importância da Psicopatologia no Campo Psicanalítico

- Conceito de Psicopatologia
 - Definição
- Modelos explicativos
 - Modelo Biomédico
 - Modelo Biopsicossocial
- Classificação das Perturbações Mentais
 - DSM -5-TR
 - Classificação Internacional de Doença — World Health Organization
 - DC03
- Grandes Grupos Nosológicos
 - Perturbações de Ansiedade
 - Perturbações do Humor
 - Perturbações Psicóticas
 - Perturbações da Personalidade

- Perturbações do Neurodesenvolvimento

Formadora: Ana Almeida

Aula 4 – 05.11.2026 - As Neurociências e a Psicanálise

- O Objeto de Estudo das Neurociências
- Níveis de análise: cérebro, sistema nervoso, comportamento
- Limites explicativos
- Experimentação, Clínica e Neuroimagem
- O que cada Método mostra e o que não mostra

Formadora: Isabel Fonseca

Aula 5 – 19.11.2026 – Os Elementos Fundamentais do Sistema Nervoso

- Neurónios, Sinapses, Neurotransmissores
- Plasticidade neural
- Corpo vivo vs Máquina Orgânica

Formadora: Ana Almeida

Aula 6 – 03.12.2026 - Memória, Aprendizagem, Repetição e Psicanálise

- As estruturas fisiológicas que estão envolvidas nos processos de memória e de aprendizagem
- Os vários tipos de memória
- A relação entre lesões ou disfunções cerebrais, alterações da memória, perturbações da percepção e construção da experiência subjetiva
- As teorias da Aprendizagem segundo a Psicologia
- Os conceitos fundamentais envolvidos no processo de Memória segundo a Psicologia
- Os conceitos fundamentais sobre Memória segundo a Psicanálise Clássica

Formadora: Ana Petrucci e Iolanda Faustino

Aula 7 – 17.12.2026 – A Psicologia das Emoções e a Psicanálise

- Emoção, sentimento e humor: conceitos gerais. O processamento emocional
- Afeto: do cérebro à experiência
- Os sistemas emocionais neurobiológicos. Integrações (regulação) psicossocial, endócrina, neurológica
- Os percursos teóricos da emoção: a contribuição da Neuropsicanálise (Solms)
- Regulação afetiva e integração emocional (Shore)
- Sistemas neurobiológicos emocionais (Panksepp) e dimensões da personalidade (exemplo da escala ANPS e aplicações clínicas)

Formadora: Isabel Fonseca

Aula 8 – 14.01.2027 - Desenvolvimento Cerebral e a sua Relevância em Psicanálise

- Neurodesenvolvimento
- Infância e Plasticidade
- Ambiente, Cérebro e Maturação Cerebral

Formadora: Ana Vasconcelos

Aula 9 – 28.01.2027 – O Behaviorismo

- Princípios elementares da Aprendizagem
- Condicionamento Clássico e Operante
- Discriminação e Generalização do Estímulo
- Operações Motivacionais
- Modificação do Comportamento

Formador: Armando Machado

Aula 10 – 11.02.2027 – A Psicologia Cognitiva

- Processamento da Informação
- Mente e Cérebro
- Cognição e Linguagem

Formador: Paulo Ventura

Aula 11 – 25.02.2026 - A Psicologia Social

- Aspectos cognitivos do self: Experiência e Sentido do Eu
- Aspectos sociais do self: Pessoa e Identidade
- Aspectos motivacionais do self: Construção de um self positivo

Formador: **Francisco Cruz**

Aula 12 – 11.03.2027 – A Psicologia Fenomenológica-Existencial

- O método fenomenológico (Husserl e Heidegger)
- Principais representantes: Ludwig Binswanger, Medard Boss, Viktor Frankl
- Alguns temas fundamentais: a existência como ser-no-mundo e a questão do sentido; abertura, cuidado e temporalidade
- A fenomenologia do tempo: angústia, tédio, stress

Formadora: **Irene Borges Duarte**

Aula 13 – 08.04.2027 - Introdução à Psicanálise

- Origem da Psicanálise e Conceitos Fundamentais
- Objeto de estudo da Psicanálise
- Conceitos Fundamentais
- Método Clínico e Técnica Psicanalítica
- Evolução da Psicanálise: A psicanálise relacional
- Psicanálise na atualidade

Formador: **Duarte Gatinho**

Aula 14 – 22.04.2027 - Consciência, Atenção e Experiência em Psicanálise

- Consciência, Atenção e Experiência: Psicologia e Psicanálise
- A Consciência, a Atenção e a Experiência na Psicanálise Clássica
- Sándor Ferenczi
- A Consciência, a Atenção e a Experiência na Psicanálise Contemporânea
- Christopher Bollas
- Neuropsicanálise: Diálogos entre Neurociências e Psicanálise
- Pontos de convergência e divergência entre Neurociências e Psicanálise

Formador: **Ana Petrucci e Rita Pereira Marques**

Aula 15 – 06.05.2027 – O Sofrimento Psíquico

- O Sofrimento Psíquico como uma experiência da vivência humana
 - Freud: as primeiras formulações sobre angústia; Conflito entre as pulsões e as exigências externas;
 - Winnicott: falhas ambientais precoces, intrusão, ausência de holding;
 - Hanna Arendt – a natureza do mal na condição humana
 - Thomas Ogden: sofrimento forma-se na relação e só pode ser transformado na relação;
 - Christophe Dejours: sofrimento como resposta às pressões laborais, organizacionais e sociais.
 - Os Sintomas do sofrimento psíquico
 - O conceito de colapso em Winnicott
 - Franz Ruppert – Transgeracionalidade do trauma
 - Joyce McDougall – trauma no corpo
 - Gabor Maté – trauma no corpo
- Resolução: cura vs amadurecimento

Formadora: **Catarina Rodrigues e Duarte Gatinho**

Aula 16 – 20.05.2027 - Corpo, Cérebro e Subjetividade em Psicanálise

- Psique e corpo antes e depois da Psicossomática
- Corpo biológico e corpo vivo na existência humana
- A linguagem e o gesto: importância do simbólico na configuração da subjectividade.
- Emoção e afectividade: do neurológico ao existencial.

Formadora: Irene Borges Duarte

Aula 17 – 03.06.2027 - A Clínica em Psicologia e em Psicanálise

- A clínica na relação de Cuidado
- Intervenção: interpretação vs manejo
- Como nos constituímos terapeutas?
- Olhar para o Paciente
- A Desidealização no processo terapêutico
- O processo terapêutico na vida do paciente

Formadoras: Rita Pereira Marques e Catarina Rodrigues

Aula 18 – 17.06.2027 - Psicoterapia, Neurociências e Psicanálise

- Psicoterapias baseadas em evidência
- Psicanálise e Ciência
- Tensões e Convergências

Formadora: Ana Vasconcelos

Aula 19 – 01.07.2027 - Ética e Responsabilidade

- Ética Profissional em Psicologia
- Responsabilidade no Cuidado do Outro
- Limites da Intervenção Psicológica
- O Risco do Poder Técnico e da Normatização
- O Respeito pela Singularidade da Experiência Humana
- O conceito de verdadeiro self em Donald Winnicott.

Formadora: Rita Pereira Marques

Aula 20 – 15.07.2027 - Da Psicologia à Psicanálise

- Distinção entre Psicologia e Psicanálise
- Consciente versus inconsciente
- História da Psicanálise

Formadora: Alexandra Medeiros