



**PROGRAMA DE FORMAÇÃO - ANO ZERO -
NOÇÕES BÁSICAS DE PSICOLOGIA. A PSICANÁLISE E A INTERFACE DO
CONHECIMENTO HUMANO (1ª Edição 2026/27)**

Curso Online
Quintas-Feiras – 19h às 21h

(Obrigatório para não psicólogos e aconselhável a psicólogos que desejem fazer um ano de preparação para a formação em Psicanálise Winnicottiana)

Aula 1 – 24.09.2026 – A Relevância da Psicologia para a Psicanálise

- A Psicologia como campo de saber
- A Relação da Psicologia com a Filosofia, a Medicina e a Neurociência
- O Senso Comum e o Conhecimento Científico
- As Ciências Naturais e as Ciências Sociais e Humanas
- Da Convicção acerca da Alma ao Estudo da Mente
- A Psicologia Experimental
- A Emergência da Psicologia Clínica

Formador: Moisés Ferreira

Aula 2 – 08.10.2026 – A Psicologia do Desenvolvimento e a Psicanálise

- O Conceito de Desenvolvimento:
 - Definição
 - Desenvolvimento como processo ao longo do ciclo vital
 - Natureza vs Ambiente
- As Dimensões do Desenvolvimento:
 - Desenvolvimento físico
 - Desenvolvimento cognitivo
 - Desenvolvimento emocional
 - Desenvolvimento social
- A Relevância das Principais Teorias do Desenvolvimento para a Psicanálise
 - Teoria Cognitiva — Jean Piaget
 - Teoria Psicossocial — Erik Erikson
 - Teoria Histórico-cultural — Lev Vigotsky
- Os Fatores em interação no Processo de Desenvolvimento:
 - Fatores biológicos
 - Fatores Relacionais (díade mãe-bebé, família nuclear, família alargada, família extensa, etc.)
 - Contexto Social e Cultural
 - Fatores de Proteção e Fatores de Risco

Formadora: Cristina Cruz e Alexandra Medeiros

Aula 3 – 22.10.2026 – A Importância da Psicopatologia no Campo Psicanalítico

- Conceito de Psicopatologia
 - Definição
- Modelos explicativos

- Modelo Biomédico
- Modelo Biopsicossocial
- Classificação das Perturbações Mentais
 - DSM -5-TR
 - Classificação Internacional de Doença — World Health Organization
 - DC03
- Grandes Grupos Nosológicos
 - Perturbações de Ansiedade
 - Perturbações do Humor
 - Perturbações Psicóticas
 - Perturbações da Personalidade
 - Perturbações do Neurodesenvolvimento

Formadora: Ana Almeida

Aula 4 – 05.11.2026 - As Neurociências e a Psicanálise

- O Objeto de Estudo das Neurociências
- Níveis de análise: cérebro, sistema nervoso, comportamento
- Limites explicativos
- Experimentação, Clínica e Neuroimagem
- O que cada Método mostra e o que não mostra

Formadora: Isabel Fonseca

Aula 5 – 19.11.2026 – Os Elementos Fundamentais do Sistema Nervoso

- Neurónios, Sinapses, Neurotransmissores
- Plasticidade neural
- Corpo vivo vs Máquina Orgânica

Formadora: Ana Almeida

Aula 6 – 03.12.2026 – A Psicologia das Emoções e a Psicanálise

- Sistemas emocionais
- Amígdala, sistema límbico
- Afeto: do cérebro à experiência

Formadora: Isabel Fonseca

Aula 7 – 17.12.2026 - Memória, Aprendizagem, Repetição e Psicanálise

- Memória, Organização, Processo e Teorias
- Aprendizagem
- Diálogo com a Repetição: Repetição e “Funcionamento Psíquico”

Formadora: Ana Petrucci

Aula 8 – 14.01.2027 - Desenvolvimento Cerebral e a sua Relevância em Psicanálise

- Neurodesenvolvimento
- Infância e Plasticidade
- Ambiente, Cérebro e Maturação Cerebral

Formadora: Ana Vasconcelos

Aula 9 – 28.01.2027 – O Behaviorismo e a Psicanálise

- Aprendizagem, Condicionamento e Teoria da Aprendizagem
- Contribuições das Neurociências para a Aprendizagem
- Contribuições da Aprendizagem para as Neurociências

Formador: Armando Machado

Aula 10 – 11.02.2027 – A Psicologia Cognitiva

- Processamento da Informação
- Mente e Cérebro
- Cognição e Linguagem

Formador: Paulo Ventura

Aula 11 – 25.02.2026 - A Psicologia Social

- Experiência, *self* e Sentido do Eu
- Pessoa e Subjetividade

Formador: Francisco Cruz

Aula 12 – 11.03.2027 – A Psicologia Fenomenológica-Existencial

- Edmund Husserls e o método fenomenológico
- Redução Fenomenológica e suspensão do juízo (*epoché*)
- Ser Mundo
- A existência como abertura
- A viragem de Martin Heidegger

Formadora: Irene Borges Duarte

Aula 13 – 08.04.2027 - Introdução à Psicanálise

- Freud e as Ruturas Científicas induzidas pela Psicanálise
- Inconsciente
- Fantasia e Impulso
- Sexualidade e Conflito
- Relação Psicanalítica e Psicanálise Relacional

Formador: Duarte Gatinho

Aula 14 – 22.04.2027 - Consciência, Atenção e Experiência em Psicanálise

- O que a Psicologia entende por Consciência
- Atenção, Perceção, Memória e Experiência
- Limites da Consciência
- Introdução implícita ao Inconsciente

Formador: Paulo Ventura

Aula 15 – 06.05.2027 – O Sofrimento Psíquico

- Sintoma
- Angústia
- Trauma
- Resolução (cura vs amadurecimento)

Formadora: Catarina Rodrigues

Aula 16 – 20.05.2027 - Corpo, Cérebro e Subjetividade em Psicanálise

- O corpo biológico/corpo vivo
- O corpo na filosofia – Heidegger e Merleau-Ponty - Diálogos possíveis

Formadora: Ana Vasconcelos

Aula 17 – 03.06.2027 - A Clínica em Psicologia e em Psicanálise

- Intervenção
- Escuta
- Cuidado
- Interação

Formadoras: Rita Pereira Marques e Catarina Rodrigues

Aula 18 – 17.06.2027 - Psicoterapia, Neurociências e Psicanálise

- Psicoterapias baseadas em evidência
- Psicanálise e Ciência
- Tensões e Convergências

Formadora: Ana Vasconcelos

Aula 19 – 01.07.2027 - Ética e Responsabilidade

- Ética Profissional em Psicologia

- Responsabilidade no Cuidado do outro
- Limites da Intervenção Psicológica
- Risco do Poder Técnico e da Normatização
- O Respeito pela Singularidade da Experiência Humana

Formadora: Rita Pereira Marques

Aula 20 – 15.07.2027 - Da Psicologia à Psicanálise

- O que a Psicanálise herda da Psicologia
- O que a Psicanálise não herda da Psicologia
- Preparação para a Especialização em Psicanálise Winnicottiana

Formadora: Alexandra Medeiros