

## QUEM SOMOS?

A Associação Winnicottiana Portuguesa – Centro de Investigação (CIWP) é um espaço de divulgação do pensamento de Winnicott em português e em Portugal.

Somos um grupo de colegas – maioritariamente psicólogos, psicanalistas e psicoterapeutas, mas também formados noutras áreas das ciências humanas, como filosofia e literatura – com especial gosto em aprender e transmitir conhecimento. Temos como horizonte manter este espaço como espaço de aprendizagem e trocas efetivas, mas leves; profundas mas vivas, sérias mas divertidas. Seguimos o lema winnicottiano de que “é no brincar, e somente no brincar, que o indivíduo, criança ou adulto, pode ser criativo e utilizar sua personalidade integral: e é somente sendo criativo que o indivíduo descobre o eu (*self*).” Winnicott, 1975, p. 80)

Acreditamos na integração do sonho na vida ou na vida que permite o sonho e por isso nada do que transmitimos é desligado de nós mesmos, da nossa existência e do pulsar humano. Por isso também, integramos, sempre que possível, a teoria na prática clínica, na vida quotidiana, na arte, no contacto com a natureza, na cultura

"quando apenas são, somos decididamente pobres" D.W.

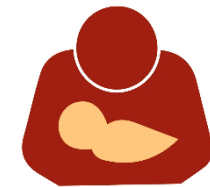
**“NÃO ESTAMOS APENAS PREOCUPADOS COM A DOENÇA OU COM PERTURBAÇÕES PSIQUIÁTRICAS; ESTAMOS PREOCUPADOS COM A RIQUEZA DA PERSONALIDADE, COM A FORÇA DO CARÁTER E COM A CAPACIDADE DE SER FELIZ, BEM COMO COM A CAPACIDADE DE REVOLUCIONAR E REBELAR-SE” WINNICOTT, 1987**



<https://winnicott-portugal.com/>



[geral @winnicott-portugal.com](mailto:geral@winnicott-portugal.com)



**WINNICOTT**  
Portugal

**ASSOCIAÇÃO  
WINNICOTTIANA  
PORTUGUESA**  
CIWP

## QUAL O NOSSO OBJETIVO?

O nosso objetivo é o estudo aprofundado do pensamento de Winnicott, a investigação decorrente desse estudo e a produção e oferta de eventos científicos e culturais.

Porque a inovação trazida, pelo pensamento e propostas de Donald Winnicott, é de fato de enorme contributo ao trabalho clínico (em gabinete ou institucional) pretendemos expandir e aprofundar este legado por outros grupos de estudo e trabalho, quer nacional quer internacional

## VALÊNCIAS

CLÍNICA

FORMAÇÃO

INVESTIGAÇÃO

## DEFENDEMOS

**I** - A saúde mental não se distingue da saúde geral

**II** - Saúde igual a amadurecimento

**III** - *Patologia*/doença significa perturbação maturacional

**IV** - A promoção da saúde passa pela defesa de um ambiente suficientemente bom, promotor de um desenvolvimento e amadurecimento saudáveis

**V** - A intervenção winnicottiana atravessa todas as etapas do amadurecimento desde a fase pré-natal até à morte

**VI** - Ser especialista winnicottiano é dar prioridade à promoção da saúde e à prevenção da doença

**VII** - A integração de especialistas winnicottianos nos contextos institucionais permite uma intervenção centrada na totalidade da pessoa e no seu ambiente

**VIII** - A integração de especialistas winnicottianos é uma mais valia na prevenção e a intervenção precoce pois baseia-se na compreensão do amadurecimento humano

**IX** - A clínica psicanalítica com perspetiva winnicottiana abre a possibilidade de intervenção em *patologias* e circunstâncias de difícil acesso pela clínica psicanalítica clássica

**X** - A perspetiva winnicottiana abre a possibilidade da interdisciplinidade quer no interior da psicanálise quer nas restantes disciplinas de abordagem humana

**XI** - A perspetiva winnicottiana favorece a existência de adultos maduros e adultos maduros conduzem a sociedades livres, justas, democráticas, criativas, férteis e saudáveis

**XII** - A Associação Winnicottiana Portuguesa – CIWP defende o acesso à psicanálise para todos

## O QUE DISPONIBILIZAMOS

Oferecemos uma formação específica em Psicanálise Winnicottiana, aplicada a psicanalistas e a psicoterapeutas, mas também noutros domínios profissionais. Disponibilizamos seminários, workshops, tertúlias, lives e mini-cursos sobre o pensamento de Winnicott e de interligação do pensamento de Winnicott com outros autores (da filosofia e da literatura, por exemplo), bem como com outras áreas da expressão humana (científica e cultural). Dispomos ainda de serviços clínicos de Supervisão e de encaminhamento terapêutico para terapeutas e psicanalistas Winnicottianos.